

# Árlegur hátíðarfundur OA samtakanna

---

Í tilefni af 26 ára afmæli OA samtakanna á Íslandi  
verður haldinn hátíðarfundur  
**mánudaginn 25. febrúar kl. 20:00**  
í Von, húsi SÁÁ að Efstaleiti 7.

Á fundinum munu þrjár OA félagar segja frá því  
hvernig þeir hafa náð bata frá matarfíkn.

OA félagar eru hvattir til að mæta,  
fagna saman og taka með sér gesti.

Allir sem hafa áhuga á að kynna sér starf  
OA samtakanna eru hjartanlega velkomnir.

---

OA-samtökin (Overeaters Anonymous) eru samtök fólks sem á við sameiginlegt vandamál að  
stríða, matarfíkn, sem á sér ýmsar birtingarmyndir. Við tökumst á við vandamálið einn dag í einu  
og vinnum eftir 12 spora kerfinu. Á Íslandi eru nú starfandi 12 OA-deildir, þar af 9 á  
höfuðborgarsvæðinu. Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu samtakanna: [www.oa.is](http://www.oa.is)